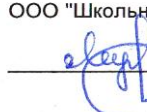


"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

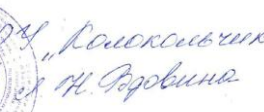
 Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

  
  
Н.В. Воробина

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК с 19.01.2026г. по 23.01.2026 г.**

| № НД                           | Прием пищи, Наименование блюда                     | Масса порции, г. |             | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |       |
|--------------------------------|----------------------------------------------------|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
|                                |                                                    | Дет. сад         | Ясли        | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            |       |
|                                |                                                    |                  |             | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |          | Дет. сад     | Ясли  |
| Пн, 19 января 26               |                                                    |                  |             | 62,97                | 56,69 | 49,27    | 43,59 | 221,87   | 177,21 | 1 582,97              | 1 327,94 | 38,79        | 29,51 |
| Завтрак                        |                                                    |                  |             | 9,24                 | 6,75  | 11,23    | 9,80  | 47,66    | 34,50  | 328,73                | 253,22   | 3,92         | 2,94  |
| 1/04                           | Бутерброд с маслом                                 | 30/5             | 20/5        | 2,45                 | 1,65  | 4,52     | 4,23  | 15,37    | 10,27  | 112,00                | 85,71    |              |       |
| 311/04                         | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом     | 200/3            | 150/3       | 6,63                 | 4,98  | 6,66     | 5,54  | 26,50    | 19,88  | 192,50                | 149,34   | 1,37         | 1,03  |
| ТТК-253к                       | Чай "Витаминный" полусладкий                       | 200              | 150         | 0,16                 | 0,12  | 0,05     | 0,03  | 5,79     | 4,35   | 24,23                 | 18,17    | 2,55         | 1,91  |
| Второй завтрак                 |                                                    |                  |             | 3,06                 | 3,06  | 2,64     | 2,64  | 5,06     | 5,06   | 56,23                 | 56,23    | 1,37         | 1,37  |
| 697/04                         | Молоко кипяченое                                   | 100              | 100         | 3,06                 | 3,06  | 2,64     | 2,64  | 5,06     | 5,06   | 56,23                 | 56,23    | 1,37         | 1,37  |
| Обед                           |                                                    |                  |             | 32,19                | 30,07 | 19,98    | 16,80 | 83,60    | 62,26  | 643,05                | 520,49   | 32,75        | 24,64 |
| 52/11                          | Салат из свеклы отварной                           | 50               | 40          | 0,97                 | 0,78  | 3,06     | 2,45  | 5,68     | 4,55   | 54,17                 | 43,34    | 6,46         | 5,17  |
| 134/04                         | Суп крестьянский с крупой со сметаной              | 200/5            | 155         | 1,75                 | 1,34  | 5,01     | 3,95  | 8,72     | 6,58   | 86,96                 | 67,22    | 23,22        | 17,42 |
| ТТК-417                        | Плов "Золотой петушок"                             | 50/150           | 50/100      | 27,35                | 25,96 | 11,69    | 10,18 | 40,01    | 26,80  | 374,68                | 302,67   | 3,04         | 2,03  |
| ТТК-257н                       | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов          | 200              | 150         | 0,50                 | 0,37  | 0,02     | 0,02  | 19,43    | 14,57  | 79,92                 | 59,94    | 0,03         | 0,02  |
|                                | Хлеб белый                                         | 1/20             | 1/20        | 1,62                 | 1,62  | 0,20     | 0,20  | 9,76     | 9,76   | 47,32                 | 47,32    |              |       |
| Уплотненный полдник            |                                                    |                  |             | 18,48                | 16,81 | 15,42    | 14,35 | 85,55    | 75,39  | 554,96                | 498,00   | 0,75         | 0,56  |
| 337/04                         | Яйцо вареное                                       | 1 шт             | 1 шт        | 5,52                 | 5,52  | 5,04     | 5,04  |          |        | 67,44                 | 67,44    |              |       |
| ТТК - 181а                     | Макароны отварные                                  | 130              | 110         | 4,59                 | 3,88  | 4,29     | 3,63  | 31,56    | 26,70  | 183,26                | 155,06   |              |       |
| ТТК-437                        | Чай полусладкий с молоком                          | 200              | 150         | 1,65                 | 1,24  | 1,30     | 0,98  | 7,46     | 5,59   | 48,15                 | 36,11    | 0,75         | 0,56  |
| ТТК-814                        | Булочка домашняя                                   | 30               | 30          | 2,16                 | 2,16  | 4,10     | 4,10  | 18,48    | 18,48  | 119,46                | 119,46   |              |       |
|                                | Хлеб белый                                         | 1/20             | 1/20        | 1,62                 | 1,62  | 0,20     | 0,20  | 9,76     | 9,76   | 47,32                 | 47,32    |              |       |
|                                | Хлеб "Дарницкий"                                   | 44,6             | 36,25       | 2,94                 | 2,39  | 0,49     | 0,40  | 18,29    | 14,86  | 89,33                 | 72,61    |              |       |
| Итого стоимость питания в день |                                                    | 177,47 руб.      | 140,91 руб. |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |
| Вт, 20 января 26               |                                                    |                  |             | 48,22                | 36,6  | 50,49    | 41,15 | 255,05   | 209,84 | 1 667,47              | 1 356,1  | 69,84        | 59,76 |
| Завтрак                        |                                                    |                  |             | 13,92                | 9,43  | 15,81    | 12,59 | 69,38    | 52,00  | 475,53                | 359,02   | 2,07         | 1,58  |
| 3/04                           | Бутерброд с маслом с сыром                         | 30/5/5           | 20/5/5      | 3,88                 | 1,65  | 5,90     | 4,22  | 15,37    | 10,27  | 130,13                | 85,70    | 0,04         |       |
| 302/04                         | Каша молочная ячневая с маслом                     | 200/3            | 150/3       | 7,32                 | 5,51  | 5,21     | 4,46  | 39,70    | 29,80  | 235,01                | 181,33   | 1,28         | 0,96  |
| ТТК-343н                       | Кофейный напиток полусладкий                       | 180              | 150         | 2,72                 | 2,27  | 4,70     | 3,91  | 14,31    | 11,93  | 110,39                | 91,99    | 0,75         | 0,62  |
| Второй завтрак                 |                                                    |                  |             | 3,09                 | 3,09  | 6,18     | 6,18  | 4,22     | 4,22   | 84,87                 | 84,87    | 0,31         | 0,31  |
| 698/04                         | Ряженка                                            | 100              | 100         | 3,09                 | 3,09  | 6,18     | 6,18  | 4,22     | 4,22   | 84,87                 | 84,87    | 0,31         | 0,31  |
| Обед                           |                                                    |                  |             | 21,13                | 14,76 | 16,72    | 11,31 | 99,78    | 78,28  | 634,05                | 474,00   | 48,64        | 39,77 |
| 62/11                          | Салат из моркови с сахаром                         | 50               | 40          | 0,62                 | 0,50  | 0,05     | 0,04  | 5,81     | 4,65   | 26,16                 | 20,92    | 2,40         | 1,92  |
| 110/2004                       | Борщ с капустой и картофелем со сметаной           | 200/5            | 150/5       | 1,83                 | 1,40  | 3,80     | 3,04  | 11,63    | 8,45   | 88,03                 | 66,76    | 21,85        | 16,36 |
| ТТК 491н                       | Палочки рыбо-крупяные из минтая                    | 2/40             |             | 10,75                |       | 7,84     |       | 15,74    |        | 176,51                |          | 1,73         |       |
| ТТК 491н                       | Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор) |                  | 1/40/10     |                      | 6,05  |          | 3,97  |          | 9,81   |                       | 99,21    |              | 2,34  |
| 520/04                         | Пюре картофельное                                  | 130              | 110         | 2,86                 | 2,42  | 4,26     | 3,60  | 19,17    | 16,22  | 126,47                | 107,01   | 22,51        | 19,04 |

|                                       |                                                           |             |             |       |       |       |       |        |        |          |          |        |        |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|--------|
| ТТК-258к                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка                       | 200         | 150         | 0,51  | 0,38  | 0,08  | 0,06  | 19,38  | 14,53  | 80,23    | 60,17    | 0,15   | 0,11   |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                          | 44,6        | 36,25       | 2,94  | 2,39  | 0,49  | 0,40  | 18,29  | 14,86  | 89,33    | 72,61    |        |        |
|                                       | Хлеб белый                                                | 1/20        | 1/20        | 1,62  | 1,62  | 0,20  | 0,20  | 9,76   | 9,76   | 47,32    | 47,32    |        |        |
| <b>Уплотненный полдник</b>            |                                                           |             |             | 10,08 | 9,32  | 11,78 | 11,07 | 81,67  | 75,34  | 473,02   | 438,21   | 18,82  | 18,10  |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Яблоко                                   | 145         | 145         | 0,58  | 0,58  | 0,58  | 0,58  | 13,05  | 13,05  | 59,74    | 59,74    | 14,50  | 14,50  |
| ТТК-187а                              | Каша гречневая вязкая                                     | 130         | 110         | 3,98  | 3,37  | 4,64  | 3,93  | 21,48  | 18,18  | 143,60   | 121,51   |        |        |
|                                       | Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте          | 180/20      | 150/20      | 3,90  | 3,75  | 6,36  | 6,36  | 37,38  | 34,35  | 222,36   | 209,64   | 4,32   | 3,60   |
|                                       | Хлеб белый                                                | 1/20        | 1/20        | 1,62  | 1,62  | 0,20  | 0,20  | 9,76   | 9,76   | 47,32    | 47,32    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                           | 177,47 руб. | 140,91 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |        |        |
| <b>Ср, 21 января 26</b>               |                                                           |             |             | 82,1  | 69,03 | 49,61 | 43,15 | 203,51 | 164,65 | 1 588,98 | 1 323,08 | 68,29  | 54,62  |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                           |             |             | 10,75 | 8,13  | 12,16 | 10,71 | 69,48  | 53,61  | 430,41   | 343,33   | 2,64   | 2,11   |
| 2/04                                  | Бутерброд с повидлом                                      | 30/10/5     | 20/10/5     | 2,45  | 1,65  | 4,52  | 4,22  | 21,23  | 16,13  | 135,44   | 109,14   | 0,10   | 0,10   |
| 311/04                                | Каша молочная рисовая жидкая с маслом                     | 200/3       | 150/3       | 5,25  | 3,94  | 5,12  | 4,39  | 32,97  | 24,74  | 198,97   | 154,19   | 1,37   | 1,03   |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое                               | 180         | 150         | 3,05  | 2,54  | 2,52  | 2,10  | 15,28  | 12,74  | 96,00    | 80,00    | 1,17   | 0,98   |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                                           |             |             | 3,06  | 3,06  | 2,64  | 2,64  | 5,06   | 5,06   | 56,23    | 56,23    | 1,37   | 1,37   |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                                          | 100         | 100         | 3,06  | 3,06  | 2,64  | 2,64  | 5,06   | 5,06   | 56,23    | 56,23    | 1,37   | 1,37   |
| <b>Обед</b>                           |                                                           |             |             | 35,24 | 33,93 | 21,12 | 18,32 | 54,89  | 42,19  | 550,56   | 469,44   | 48,80  | 35,76  |
| ТТК-130                               | Салат "Метелка"                                           | 50          | 40          | 0,97  | 0,77  | 5,05  | 4,04  | 3,70   | 2,96   | 64,15    | 51,32    | 21,66  | 17,33  |
| 148/04                                | Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские" | 200/25      | 150/25      | 6,48  | 6,36  | 8,21  | 7,76  | 2,56   | 2,02   | 110,05   | 103,34   | 1,95   | 1,62   |
| ТТК № 338к                            | Рагу из мякоти птицы                                      | 50/150      | 50/100      | 26,16 | 25,17 | 7,65  | 6,32  | 22,21  | 14,95  | 262,31   | 217,41   | 24,99  | 16,66  |
| ТТК-503                               | Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти                        | 200         | 150         | 0,01  | 0,01  | 0,01  |       | 16,66  | 12,50  | 66,73    | 50,05    | 0,20   | 0,15   |
|                                       | Хлеб белый                                                | 1/20        | 1/20        | 1,62  | 1,62  | 0,20  | 0,20  | 9,76   | 9,76   | 47,32    | 47,32    |        |        |
| <b>Уплотненный полдник</b>            |                                                           |             |             | 33,05 | 23,91 | 13,69 | 11,48 | 74,08  | 63,79  | 551,78   | 454,08   | 15,48  | 15,38  |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Яблоко                                   | 145         | 145         | 0,58  | 0,58  | 0,58  | 0,58  | 13,05  | 13,05  | 59,74    | 59,74    | 14,50  | 14,50  |
| ТТК - 341н                            | Творожник "Зебра" с соусом сметанным "Сластена"           | 150/15      | 100/30      | 27,71 | 19,17 | 12,37 | 10,26 | 27,92  | 22,33  | 333,89   | 258,29   | 0,88   | 0,80   |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий                                           | 200         | 150         | 0,20  | 0,15  | 0,05  | 0,04  | 5,06   | 3,79   | 21,50    | 16,12    | 0,10   | 0,08   |
|                                       | Хлеб белый                                                | 1/20        | 1/20        | 1,62  | 1,62  | 0,20  | 0,20  | 9,76   | 9,76   | 47,32    | 47,32    |        |        |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                          | 44,6        | 36,25       | 2,94  | 2,39  | 0,49  | 0,40  | 18,29  | 14,86  | 89,33    | 72,61    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                           | 177,47 руб. | 140,91 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |        |        |
| <b>Чт, 22 января 26</b>               |                                                           |             |             | 60,53 | 49,67 | 55,12 | 46,61 | 224,96 | 184,19 | 1 638,02 | 1 354,85 | 31,63  | 25,41  |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                           |             |             | 11,29 | 8,51  | 10,72 | 8,90  | 62,58  | 46,87  | 391,95   | 301,55   | 2,12   | 1,65   |
| 3/04                                  | Бутерброд с сыром                                         | 30/5        | 20/5        | 2,40  | 1,60  | 0,90  | 0,60  | 15,30  | 10,20  | 78,90    | 52,60    |        |        |
| 311/04                                | Каша молочная манная (жидкая) с маслом                    | 200/3       | 150/3       | 6,17  | 4,64  | 5,12  | 4,39  | 32,97  | 24,74  | 202,66   | 156,96   | 1,37   | 1,03   |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий                              | 180         | 150         | 2,72  | 2,27  | 4,70  | 3,91  | 14,31  | 11,93  | 110,39   | 91,99    | 0,75   | 0,62   |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                                           |             |             | 3,06  | 3,06  | 2,64  | 2,64  | 4,33   | 4,33   | 53,28    | 53,28    | 0,84   | 0,84   |
| 698/04                                | Простокваша                                               | 100         | 100         | 3,06  | 3,06  | 2,64  | 2,64  | 4,33   | 4,33   | 53,28    | 53,28    | 0,84   | 0,84   |
| <b>Обед</b>                           |                                                           |             |             | 32,20 | 24,79 | 24,95 | 18,85 | 91,96  | 73,90  | 721,20   | 564,51   | 25,18  | 19,46  |
| ТТК-357н                              | Салат "Капуста квашеная"                                  | 50          | 40          | 0,88  | 0,70  | 2,51  | 2,01  | 4,26   | 3,40   | 43,11    | 34,49    | 14,00  | 11,20  |
| 139/04                                | Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы               | 200/15      | 150/15      | 10,56 | 9,41  | 7,00  | 6,53  | 15,88  | 11,99  | 168,80   | 144,41   | 9,93   | 7,63   |
| ТТК-992                               | Мясо "Нежное" в соусе                                     | 40/50       | 25/25       | 13,06 | 8,06  | 11,12 | 6,64  | 3,68   | 1,84   | 167,03   | 99,39    | 1,22   | 0,61   |
| 510/04                                | Каша перловая вязкая                                      | 130         | 110         | 2,64  | 2,24  | 3,61  | 3,05  | 20,66  | 17,48  | 125,69   | 106,35   |        |        |
| ТТК-257н                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов                 | 200         | 150         | 0,50  | 0,37  | 0,02  | 0,02  | 19,43  | 14,57  | 79,92    | 59,94    | 0,03   | 0,02   |
|                                       | Хлеб белый                                                | 1/20        | 1/20        | 1,62  | 1,62  | 0,20  | 0,20  | 9,76   | 9,76   | 47,32    | 47,32    |        |        |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                          | 44,6        | 36,25       | 2,94  | 2,39  | 0,49  | 0,40  | 18,29  | 14,86  | 89,33    | 72,61    |        |        |
| <b>Уплотненный полдник</b>            |                                                           |             |             | 13,98 | 13,31 | 16,81 | 16,22 | 66,09  | 59,09  | 471,59   | 435,51   | 3,49   | 3,46   |
| 340/04                                | Омлет натуральный                                         | 53          | 53          | 5,06  | 5,06  | 6,39  | 6,39  | 0,75   | 0,75   | 80,75    | 80,75    | 0,19   | 0,19   |
| 510/04                                | Каша пшеничная вязкая                                     | 130         | 110         | 4,03  | 3,41  | 3,80  | 3,22  | 21,10  | 17,86  | 134,75   | 114,02   |        |        |
| 686/04                                | Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте          | 200/7/20    | 150/7/20    | 3,27  | 3,22  | 6,42  | 6,41  | 34,48  | 30,72  | 208,77   | 193,42   | 3,30   | 3,27   |
|                                       | Хлеб белый                                                | 1/20        | 1/20        | 1,62  | 1,62  | 0,20  | 0,20  | 9,76   | 9,76   | 47,32    | 47,32    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                           | 177,47 руб. | 140,91 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |        |        |
| <b>Пт, 23 января 26</b>               |                                                           |             |             | 61,37 | 45,67 | 63,31 | 47,86 | 246,24 | 197,19 | 1 800,14 | 1 402,25 | 137,68 | 122,73 |

|                                       |                                               |             |             |        |        |       |        |         |        |          |          |        |        |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------|-------------|--------|--------|-------|--------|---------|--------|----------|----------|--------|--------|
| <b>Завтрак</b>                        |                                               |             |             | 13,05  | 9,86   | 13,05 | 11,38  | 68,12   | 51,12  | 442,22   | 346,34   | 2,48   | 1,96   |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                            | 30/5        | 20/5        | 2,45   | 1,65   | 4,52  | 4,23   | 15,37   | 10,27  | 112,00   | 85,71    |        |        |
| 311/04                                | Каша молочная пшенная с маслом                | 200/3       | 150/3       | 7,55   | 5,67   | 6,01  | 5,05   | 37,47   | 28,11  | 234,22   | 180,63   | 1,31   | 0,98   |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое                   | 180         | 150         | 3,05   | 2,54   | 2,52  | 2,10   | 15,28   | 12,74  | 96,00    | 80,00    | 1,17   | 0,98   |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                               |             |             | 3,06   | 3,06   | 2,64  | 2,64   | 5,06    | 5,06   | 56,23    | 56,23    | 1,37   | 1,37   |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                              | 100         | 100         | 3,06   | 3,06   | 2,64  | 2,64   | 5,06    | 5,06   | 56,23    | 56,23    | 1,37   | 1,37   |
| <b>Обед</b>                           |                                               |             |             | 17,64  | 13,02  | 34,42 | 24,90  | 80,44   | 63,99  | 701,94   | 532,16   | 66,98  | 52,72  |
| ТТК-66                                | Салат " Солнышко"                             | 50          | 40          | 0,49   | 0,39   | 5,09  | 4,07   | 6,56    | 5,25   | 73,94    | 59,15    | 3,08   | 2,46   |
| 124/04                                | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10      | 150/5       | 1,95   | 1,39   | 4,57  | 3,05   | 8,09    | 5,96   | 81,28    | 56,88    | 36,71  | 27,34  |
| ТТК-649к                              | Биточки "Рябушка"                             | 75          | 50          | 10,56  | 7,08   | 16,52 | 10,78  | 13,20   | 8,85   | 243,68   | 160,72   |        |        |
| 216/04                                | Картофель тушеный                             | 130         | 110         | 2,92   | 2,47   | 8,04  | 6,80   | 21,35   | 18,06  | 169,42   | 143,36   | 26,23  | 22,20  |
| ТТК-272н                              | Кисель из концентрата полусладкий             | 200         | 150         | 0,10   | 0,07   |       |        | 21,48   | 16,11  | 86,30    | 64,73    | 0,96   | 0,72   |
|                                       | Хлеб белый                                    | 1/20        | 1/20        | 1,62   | 1,62   | 0,20  | 0,20   | 9,76    | 9,76   | 47,32    | 47,32    |        |        |
| <b>Уплотненный полдник</b>            |                                               |             |             | 27,62  | 19,73  | 13,20 | 8,94   | 92,62   | 77,02  | 599,75   | 467,52   | 66,85  | 66,68  |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Апельсин                     | 110         | 110         | 0,99   | 0,99   |       |        | 9,24    | 9,24   | 40,92    | 40,92    | 66,00  | 66,00  |
| ттк-572н                              | Пудинг из творога"Пышка" с повидлом           | 150/30      | 100/30      | 21,87  | 14,58  | 12,46 | 8,30   | 50,27   | 39,37  | 400,68   | 290,55   | 0,75   | 0,60   |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий                               | 200         | 150         | 0,20   | 0,15   | 0,05  | 0,04   | 5,06    | 3,79   | 21,50    | 16,12    | 0,10   | 0,08   |
|                                       | Хлеб белый                                    | 1/20        | 1/20        | 1,62   | 1,62   | 0,20  | 0,20   | 9,76    | 9,76   | 47,32    | 47,32    |        |        |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                              | 44,6        | 36,25       | 2,94   | 2,39   | 0,49  | 0,40   | 18,29   | 14,86  | 89,33    | 72,61    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                               | 177,47 руб. | 140,91 руб. |        |        |       |        |         |        |          |          |        |        |
| <b>Итого</b>                          |                                               |             |             | 315,19 | 257,66 | 267,8 | 222,36 | 1 151,6 | 933,08 | 8 277,58 | 6 764,22 | 346,23 | 292,03 |

|                   | Масса порции, г. |      | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |       |
|-------------------|------------------|------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
|                   | Дет. сад         | Ясли | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            | С     |
|                   |                  |      | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |          | Дет. сад     | Ясли  |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:  |                  |      | 245,2                | 192,7 | 272,8    | 212,4 | 1176,7   | 918,1  | 8100,6                | 6302,4   | 226,3        | 202,7 |
| В среднем в день: |                  |      | 49,04                | 38,53 | 54,56    | 42,47 | 235,33   | 183,62 | 1 620,11              | 1 260,48 | 45,25        | 40,54 |

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Фазуллина

А. Р. Гатина

Л. Р. Загидуллина